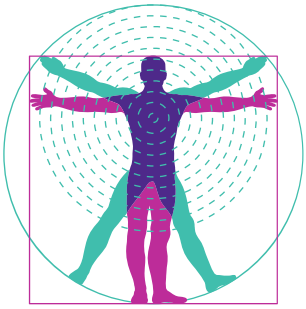


POLIAMBULATORIO
CENTRO SALUTE

Preparazione dell'Utente al prelievo per esami del sangue

- Nei giorni che precedono il prelievo non deve essere prodotta attività fisica intensa e debbono essere, quanto più possibile, evitate situazioni di stress.
- Anche se non strettamente necessario per tutte le determinazioni emato-chimiche, prima del prelievo è, di norma, prescritto un digiuno di almeno 8 ore, ma non più di 12.
- La composizione del pasto che precede il digiuno deve essere quella abituale, evitando eccessi così come particolari restrizioni.
- Nel caso di intensa sensazione di sete è consentita l'assunzione di 1 od al massimo 2 bicchieri d'acqua.
- Durante il digiuno, possibilmente anche prima, devono essere evitati il fumo e l'assunzione di farmaci quando, su consenso del Medico curante, questo sia possibile. Nel merito è comunque sempre opportuno consultare e seguire le indicazioni del medico curante.
- Il tragitto compiuto dagli Utenti per raggiungere il PP non deve comportare sforzo fisico e sudorazione (da deambulazione protratta o da trasferimento a mezzo di bicicletta). Per questa ragione è opportuno che il paziente, rimanga a riposo per un periodo di tempo compreso tra i 5 e i 10 minuti, preferibilmente in posizione seduta.
- La preparazione dell'Utente, le specifiche modalità di esecuzione dei prelievi e le procedure per l'esecuzione di test dinamico-funzionali particolari vanno richieste al personale di segreteria (Indagini speciali: modalità di esecuzione).
- Le prestazioni del Servizio sono effettuate nel rispetto delle credenze religiose del paziente.

Via G. Garibaldi, 78 35043 Monselice PD
Tel. 0429 170 84 46 – Cell. 340 24 22 387
www.centrosalutefocus.it