



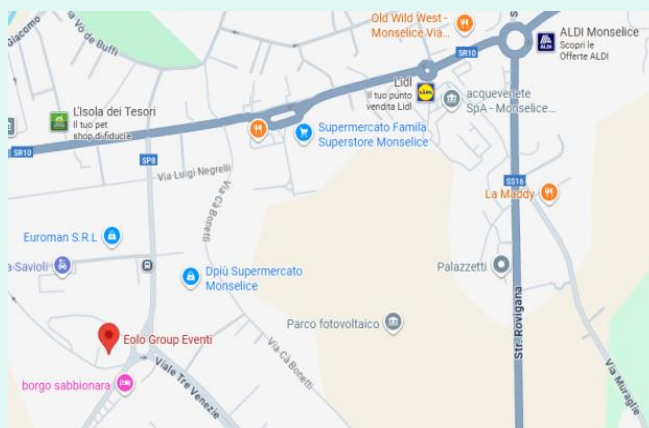
Poliambulatorio Centro Salute - Monselice

**Meeting di aggiornamento
OSAS nel paziente adulto
diagnosi e terapia
17 Ottobre 2025
ore 17.00-19.00**

presso EOLO GROUP EVENTI

Via S. Travaglia, 14 – Monselice

<https://maps.app.goo.gl/N2NZ8tx25mxjQpbr7>



Con la collaborazione di



La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)

Il progresso scientifico e tecnologico spinge la medicina verso la specializzazione e la super-specializzazione.

Tuttavia spesso i problemi della salute, per la complessità del corpo umano e le relazioni tra i vari organi che compongono un unicum, la persona appunto, richiedono la condivisione di conoscenze e competenze di molti specialisti diversi.

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) ne è un esempio.

Da un lato i sintomi, sonnolenza e stanchezza cronica, possono compromettere la qualità della vita e aumentare il numero di incidenti / traumi, dall'altro le conseguenze fisiopatologiche aumentano il rischio di morbidità e mortalità cardiovascolare.

Nel Poliambulatorio Focus lavorano molti degli specialisti coinvolti nella prevenzione, diagnosi e trattamento di questa sindrome: pneumologo, otorinolaringoiatra e chirurgo maxillofacciale, cardiologo, nutrizionista, diabetologo, internista, logopedista, fisioterapista, psicologo.

Come spesso accade per molte condizioni patologiche, la porta d'ingresso della flow chart per il riconoscimento di questa condizione potrebbe essere l'ambulatorio del Medico di Medicina Generale. Con questo agile incontro vorremmo focalizzare e condividere brevemente gli elementi di sospetto, gli aspetti diagnostici e terapeutici di questa Sindrome, la cui incidenza è spesso sottostimata.

Programma

- **17.00 Saluti del Direttore Sanitario Poliambulatorio FOCUS - Dottor Marcello Lunghi**
- **17.10 Dott. Elia Biancoli – Specializzando in ORL presso la Clinica Orl AOPD**
Epidemiologia dell'OSAS nell'adulto e correlazione con Obesità
 - incidenza della patologia OSAS negli obesi
 - incidenza della obesità negli OSAS
 - sindrome premetabolica negli OSAS con obesità
 - cenni sulle nuove terapie dell'obesità e sui nuovi farmaci in studio
- **17.20 Dott. Giovanni Battista Conti – Cardiologo**
Patologie cardiologiche nell'OSAS
 - incidenza di Ictus nell'OSAS
 - ipertensione nell'OSAS
 - aritmie nell'OSAS
- **17.30 Dott.ssa Giuseppina Ottaviano – Dir. Med. ORL presso la Clinica Orl AOPD**
Diagnosi di OSAS
 - habitus
 - questionari
 - polisonnografia
 - sleep nose endoscopy
 - indicazioni alla terapia chirurgica (criteri per dare indicazione chirurgica, possibilità chirurgiche)
- **17.40 Dott. Pierfrancesco Galzignato –**
Chirurgia Maxillo Facciale e Odontostomatologia – Università di Verona
Il ruolo del chirurgo maxillo-facciale nei disturbi respiratori del sonno.
- **17.50 Dott. Federico Gallan – Dir. Med. Presso UOC Fisiopatologia Respiratoria AOPD**
Terapia dell'Osas con Cpap
 - indicazioni all'adozione della Cpap (linee guida pneumologiche)
 - presentazione dei vari device Cpap (es con maschera nasale oppure oro nasale, Bpa,...)
 - titolazione
 - cause possibili di insuccessi della Cpap
- **18.00 Dott.ssa Michela Trentin – Logopedista**
Logopedia quando e perché: il ruolo della terapia miofunzionale nelle OSAS.
- **18.10 Dott. Eugenio De Carlo –**
Endocrinologo Direttore Dipartimento di Medicina Policlinico di Abano Terme
Ruolo dell'endocrinologo e del diabetologo nella terapia dell'OSAS
- **18.20 Dott.ssa Cristina Presotto – Nutrizionista**
L'importanza del nutrizionista a supporto del paziente OSAS
- **18.30 Discussione**
- **19.00 Saluti e buffet conclusivo**

La gestione dell'OSAS

La sindrome OSAS è un disturbo del sonno caratterizzato da interruzioni ricorrenti del respiro che conducono ad una frammentazione del sonno. Questa sindrome ha delle ricadute potenzialmente anche gravi sullo stato di salute. Si tratta di una patologia che affligge milioni di persone nel mondo con un impatto importante sul loro benessere.

Si stima che l'OSAS abbia una prevalenza compresa tra il 3% ed il 7% nell'uomo adulto ed il 2%-5% nella donna adulta. Questa prevalenza aumenta se calcolata su sottopopolazioni di pazienti selezionati, come ad esempio i pazienti obesi o di razza nera o la popolazione più anziana. Oltre ai temibili risvolti dell'aumentata sonnolenza diurna come aumento degli incidenti stradali e sul lavoro e riduzione della performance cognitiva l'OSAS rappresenta un fattore di rischio indipendente per svariate patologie cardiovascolari quali ipertensione farmaco-resistente, patologia coronarica e scompenso cardiaco e questa associazione è sostenuta ormai da un letteratura scientifica robusta.

Risulta quindi di grande importanza fare una diagnosi quanto più precoce possibile della patologia e saperne individuare i fattori di rischio.

Obbiettivo di questo meeting è quello quindi di aggiornare medici curanti e specialisti potenzialmente coinvolti nella gestione dell'OSAS fornendo degli strumenti utili per sospettare la patologia, indirizzarla alla diagnosi corretta e conoscerne le terapie.